



INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA D'ESPUT PER AL CULTIU DE MICOBACTERIS

S'han de recollir **tres esputs seriat**, és a dir, un esput cada dia **en tres dies consecutius** (no serveixen diferents esputs d'un mateix dia), seguint cada dia les instruccions següents:

- La recollida es farà a primera hora del matí, i en dejú. D'aquesta manera s'obtindran tots els exsudats que s'han acumulat durant la nit.
- Renti's les mans abans i després de recollir la mostra.
- Esbandeixi's la boca amb aigua abundant, sense fer servir pasta dentífrica.
- Moqui's bé.
- Tossi profundament de 2 a 3 vegades, de manera que el producte que s'obtingui no sigui saliva, sinó secreció bronquial, la qual es dipositarà directament al flascó estèril que li hauran lliurat.
- Tapi el flascó immediatament.

Identifiqui les mostres amb el seu nom complet al flascó (mai al tap) amb lletra clara i com 1^a, 2^a i 3^a i porti'ls **cada dia** al laboratori o bé guardi les mostres identificades en una nevera sense que es congelin i porti-les quan tingui les mostres **de tres dies consecutius**.



INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE ESPUTO PARA CULTIVO DE MICOBACTERIAS

Se deben recoger **tres esputos seriados**, es decir, un esputo cada día **en tres días consecutivos** (no sirven diferentes esputos de un mismo día), siguiendo cada día las instrucciones siguientes:

- La recogida se hará a primera hora de la mañana, y en ayunas. Se obtendrán, de esta manera, todos los exudados que se han acumulado durante la noche.
- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra.
- Aclárese la boca con agua abundante, sin utilizar pasta dentífrica.
- Suéñese bien.
- Tosa profundamente de 2 a 3 veces, de modo que el producto que se obtenga no sea saliva, sino secreción bronquial, la cual se depositará directamente en el frasco estéril que le habrán entregado.
- Tape el frasco inmediatamente.

Identifique las muestras con su nombre completo en el frasco (nunca en el tapón) con letra clara y como 1^a, 2^a y 3^a y llévelas **cada día** al laboratorio o bien guarde las muestras identificadas en una nevera sin que se congelen y llévelas cuando tenga las muestras de **tres días consecutivos**.