



## INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE SEMEN

### Normas de preparación previa:

- Es necesario que el paciente guarde abstinencia sexual completa previa a la recogida del semen\*. Se recomienda entre 2 y 5 días. Esto incluye no efectuar coito, masturbación ni haber tenido eyaculación en cualquier circunstancia durante dichos días.
- El paciente no puede aplicar pomadas ni lavarse los genitales durante las 8 horas anteriores a la recogida del semen.

### Procedimiento de recogida para el estudio de esterilidad:

- Recoja el semen por masturbación manual y directamente en un frasco estéril. No se admitirá en ningún otro recipiente.
- Recoja todo el semen, si se perdieran algunas gotas o se derramase, la recogida no sería válida.
- Lleve el frasco tapado y en posición vertical al laboratorio, a ser posible dentro de la primera hora tras la obtención.
- Mantenga la muestra a temperatura ambiente.

\* Nota: para el cultivo microbiológico no es necesario que guarde abstinencia sexual.



## INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE SEMEN

### Normes de preparació prèvia:

- És necessari que el pacient guardi abstinència sexual completa prèvia a la recollida del semen\*. Es recomana entre 2 i 5 dies. Això inclou no efectuar coit, masturbació ni haver tingut ejaculació en qualsevol circumstància durant aquests dies.
- El pacient no pot aplicar pomades ni rentar-se els genitals durant les 8 hores anteriors a la recollida del semen.

### Procediment de recollida per l'estudi d'esterilitat:

- Reculli el semen per masturbació manual i directament en un flascó estèril. No s'admetrà en cap altre recipient.
- Reculli tot el semen, si es perdessin algunes gotes o es vessés, la recollida no seria vàlida.
- Porti el flascó tapat i en posició vertical al laboratori, si pot ser dins de la primera hora després de l'obtenció.
- Mantingui la mostra a temperatura ambient.

\* Nota: per al cultiu microbiològic no és necessari que guardi abstinència sexual.