



## INSTRUCCIONES PARA EL TEST DE LA D-XILOSA

Es importante que planifique el día para poder realizar esta prueba, ya que tiene una duración aproximada de cinco horas.

La prueba es muy útil para el diagnóstico de la malabsorción.

### Debe tener en cuenta:

- No debe tomar nada por vía oral después de la medianoche anterior al día de la prueba.
- Entre las 8 y las 9 de la mañana debe vaciar la vejiga y rechazar esta orina.
- Inmediatamente después debe tomar la D-Xilosa con agua.
- A las dos horas de la administración de la D-Xilosa (una hora en niños) le haremos una extracción de sangre.
- Finalmente, debe recoger la orina excretada durante las cinco horas después de iniciada la prueba.
- No debe tomar ningún líquido o alimento.
- Debe permanecer en reposo hasta el final de la prueba.
- Ocasionalmente puede experimentar una diarrea leve a lo largo del día debido al efecto de la D-Xilosa.



## INSTRUCCIONS PER AL TEST DE LA D-XILOSA

És important que planifiqui el dia per a poder realitzar aquesta prova, ja que té una durada aproximada de cinc hores.

La prova és molt útil per al diagnòstic de la malabsorció.

### Ha de tenir en compte:

- No ha de prendre res per via oral després de la mitjanit anterior al dia de la prova.
- Entre les 8 i les 9 del matí heu de buidar la bufeta i rebutjar aquesta orina.
- Immediatament després ha de prendre la D-Xilosa amb aigua.
- Al cap de dues hores de l'administració de la D-Xilosa (una hora en nens) li farem una extracció de sang.
- Finalment, ha de recollir l'orina excretada durant les cinc hores després d'iniciada la prova.
- No ha de prendre cap líquid o aliment.
- Ha de romandre en repòs fins al final de la prova.
- Ocasionalment pot experimentar una diarrea lleu al llarg del dia a causa de l'efecte de la D-Xilosa.