

## INSTRUCCIONES PARA EL ESTUDIO DEL ÁCIDO VANILMANDÉLICO, CATECOLAMINAS Y METANEFRIINAS EN ORINA DE 24 h

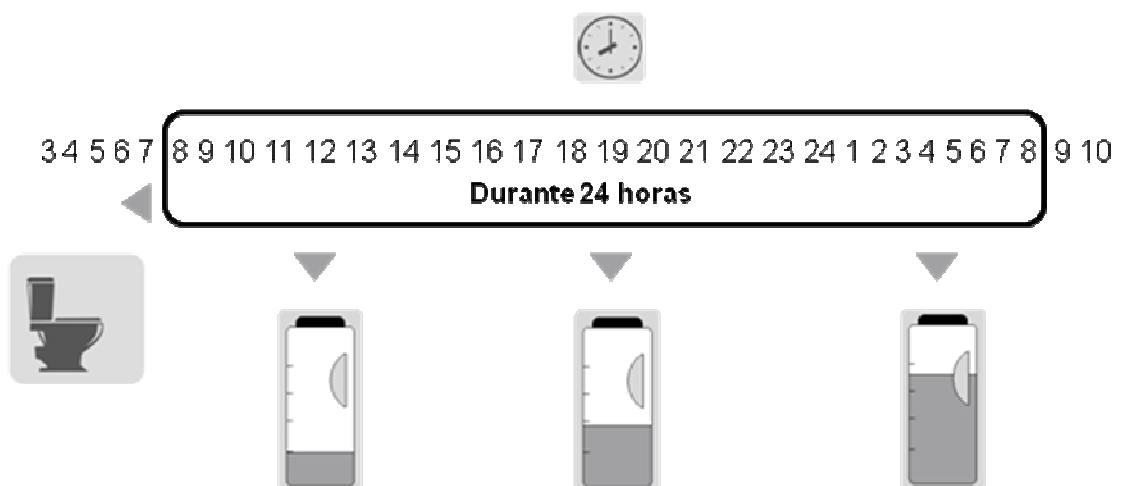
**Dieta:** durante los 5 días anteriores al análisis evite tomar los siguientes alimentos: café, frutos secos, plátanos, naranjas, vainilla, mantequilla, helados, chocolate y derivados, Coca-Cola, caramelos, queso, dulces, piña y té.

**Recomendaciones:** evitar la ingesta de los siguientes fármacos: salicilatos, sedantes, hipotensores, tranquilizantes y tetraciclinas.

El día antes del análisis recoja la orina durante 24 h.

### Instrucciones para la recogida de orina de 24 h:

- Durante el periodo de recolección no beba más líquidos de los habituales. Ni ninguna bebida alcohólica.
- El día que tiene que recoger la orina, cuando se levante por la mañana, orine en el inodoro para vaciar la vejiga.
- A partir de esa hora recogerá toda la orina que haga en las siguientes 24 horas, es decir, hasta la mañana del día siguiente, cuando recogerá la primera orina del día.
- Durante la recolección de orina conviene mantener el recipiente refrigerado, bien cerrado y protegido de la luz.
- Si durante este periodo tiene que ir de vientre, intente orinar antes en el contenedor.
- El día del análisis deberá traer al centro de extracción toda la orina recogida. Mantenga el contenedor cerrado y alejado de las personas ajenas a la recogida.





## INSTRUCCIONS PER A L'ESTUDI DE L'ÀCID VANILMANDÈLIC, CATECOLAMINES I METANEFRINES EN ORINA DE 24 h

**Dieta:** durant els 5 dies anteriors a l'anàlisi eviti prendre els següents aliments: cafè, fruits secs, plàtans, taronges, vainilla, mantega, gelats, xocolata i derivats, Coca-Cola, caramels, formatge, dolços, pinya i te.

**Recomanacions:** evitar la ingesta dels següents fàrmacs: salicilats, sedants, hipotensors, tranquil·litzants i tetraciclins.

El dia abans de l'anàlisi reculli l'orina de 24 h.

### Instruccions per a la recollida d'orina de 24 h:

- Durant el període de recol·lecció no begui més líquids dels habituals. Ni cap beguda alcohòlica.
- El dia que ha de recollir l'orina, quan s'aixequi al matí, orini al vàter per buidar la bufeta.
- A partir d'aquesta hora recollirà tota l'orina que faci en les següents 24 hores, és a dir, fins al matí de l'endemà, quan recollirà la primera orina del dia.
- Durant la recol·lecció d'orina convé mantenir el recipient refrigerat, ben tancat i protegit de la llum.
- Si durant aquest període ha d'anar de ventre, intenti orinar abans al contenidor.
- El dia de l'anàlisi haurà de portar al centre d'extracció tota l'orina recollida. Mantingui el contenidor tancat i allunyat de les persones alienes a la recollida.

