

INSTRUCCIONES PARA LA RECOGIDA DE PARÁSITOS EN HECES

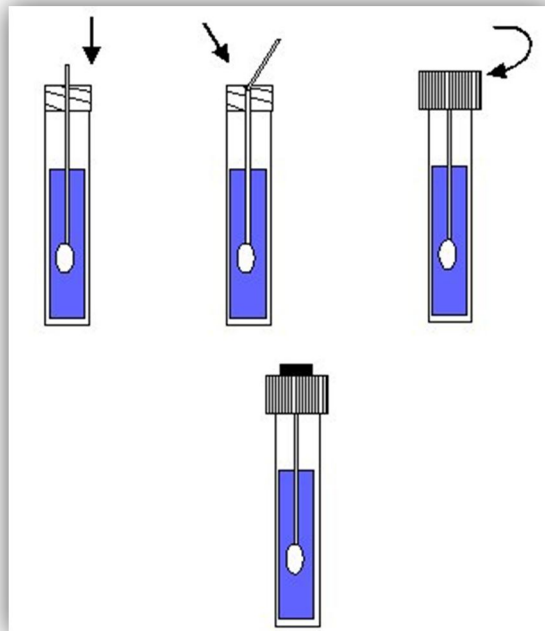
Dieta: Desde 3 días antes de empezar a recoger las heces y mientras dure la recogida de muestras:

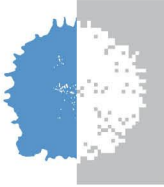
- EVITAR laxantes, tomates, pan de semillas y fruta tipo plátano, fresas o kiwi.

Recogida de las muestras:

Utilice sólo los frascos y tubos que le hayan dado. Recoger las heces de diferentes días **NO CONSECUTIVOS** (ejemplo: lunes y miércoles) y **siempre de deposiciones diferentes** siguiendo en cada recogida estas instrucciones:

- Lávese las manos antes y después de recoger la muestra
- Destapar el frasco. Tome una pequeña muestra de heces (del tamaño de una almendra) con la espátula. Tapar el frasco y agitar suavemente para que se mezclen bien. Guarde el frasco A TEMPERATURA AMBIENTE hasta llevarlo al laboratorio
- No se aceptarán frascos ensuciados por fuera ni con más cantidad de heces que la indicada





INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE PARÀSITS EN FEMTES

Dieta: Des de 3 dies abans de començar a recollir la femta i mentre duri la recollida de mostres:

- EVITAR laxants, tomàquets, pa de llavors i fruita tipus plàtan, maduixa o kiwi.

Recollida de les mostres:

Feu servir només els flascons i tubs que us hagin donat. Recolliu la femta de diferents dies **NO** consecutius (exemple: dilluns i dimecres) i **sempre de deposicions diferents** seguint en cada recollida aquestes instruccions:

- Renteu-vos les mans abans i després de recollir la mostra.
- Destapeu el flascó. Agafeu una petita mostra de femta (de la mida d'una ametlla) amb l'espàtula. Tapeu el flascó i agiteu-lo suaument perquè es barregin bé. Guardeu el flascó a **TEMPERATURA AMBIENT** fins portar-lo al laboratori.
- No s'acceptaran flascons embrutats per fora ni amb més quantitat de femta que la indicada.

