

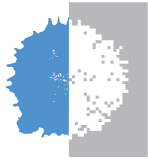
INSTRUCCIONES DE RECOGIDA DE ORINA PARA EL ESTUDIO DE PARÁSITOS EN ORINA: ESTUDIO DE *SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM*

Utilice un frasco estéril y procure no tocarlo por dentro. Recoja la primera orina de la mañana cuando se levante.

Instrucciones para la recogida de las muestras:

- Realice ejercicio durante 5-10 minutos antes de recoger la orina: saltos o genuflexiones.
- Límpiase bien las manos y la zona genital con agua y jabón secándose con una toalla limpia.
- Orine procurando que la orina no toque la piel. En caso de hombres, retire la piel y en el caso de mujeres separe los labios con los dedos.
- Elimine gran parte de la primera orina en el váter y recoja el resto de orina directamente en el frasco grande. Es muy importante recoger las últimas fracciones de orina. Mínimo 10 ml.
- La orina recogida en el recipiente grande repártala en los tubos y tápelos. Anote la fecha y la hora de la recogida.
- Lleve la orina al centro de extracciones.





INSTRUCCIONS DE RECOLLIDA D'ORINA PER A L'ESTUDI DE PARÀSITS EN ORINA: ESTUDI D'*SCHISTOSOMA HAEMATOBIIUM*

Faci servir un flascó estèril i procuri no tocar-lo per dins. Reculli la primera orina del matí quan es llevi.

Instruccions per a la recollida de les mostres:

- Realitzi exercici durant 5 a 10 minuts abans de recollir l'orina: genuflexions o salts.
- Netegi's bé les mans i zona genital amb aigua i sabó i eixugui's amb una tovallola neta.
- Orini procurant que el raig no toqui la pell. És a dir, retiri's la pell (homes) o separi's els llavis (dones) amb els dits.
- Rebutgi gran part de la primera orina, faci la resta de l'orina directament dins del recipient gran. És molt important recollir sobretot les darreres fraccions d'orina. Mínim 10 ml.
- L'orina recollida en el recipient gran reparteixi-la en els dos tubs i tapi'ls. Anoti la data i l'hora de la recollida.
- Renti's les mans.
- Porti l'orina al centre d'extraccions.

